

## PERSMEDEDELING

### ARDUA-GYM vzw ORGANISEERT vijfde TURNSTAGE IN ARAD (ROEMENIE)

**HEIST-OP-DEN-BERG** - Na een succesvolle turnstage vorig jaar in Arad is het vrij logisch dat Ardua-Gym vzw dit jaar voor de vijfde maal in zijn bestaan een soortgelijke stage, op eigen initiatief, organiseert in Arad (Roemenië). Deze stage zal doorgaan van 16 tot 20 augustus 2019. Roemeense toptrainers zullen de meisjes en de jongens van de keurploegen, alsook de trainers en trainsters de nieuwste trainingstechnieken aanleren om ze toe te passen. De 35 deelnemers zullen de kans hebben een paar uurtjes vrij te maken om de stad Arad te verkennen op cultureel vlak. Tegelijkertijd zal hiermee het 'twincity-project' tussen Heist en Arad, door toedoen van Ardua-gym, nogmaals in de kijker gezet worden. Het spreekt voor zich dat dit initiatief een belangrijke stimulans is voor de Heistse turnkring.



**Het 'twincity-project' tussen Heist-op-den-Berg en Arad.**

**Sportieve groeten; het ARDUA-TEAM**