

Beste Sportieveling,

Om de 2 de helft van een succesvol turnjaar in te zetten , zijn er vanaf nu

**S P E C I A L E    I N S C H R I J V I N G S V O O R W A A R D E N**

**WWW.ARDUAS.BE**

Namelijk zij die inschrijven in september, tot in de loop januari . Het inschrijvingsgeld, inclusief de verzekering, bedraagt **30 Euro** per jaar en vanaf het derde lid van één huisgezin betaal je slechts 15 Euro. Het lesgeld blijft behouden op 1 Euro per uur. De groepen, die twee uur training volgen betalen vanaf september 2 Euro

We twijfelen er niet aan dat iedereen terug van de partij zal zijn. **Breng ook je sportieve vrienden mee. Ze mogen een paar lessen proberen, alvorens in te schrijven. Iedereen is van harte welkom!**

**UURREGELING:**

<b>MAANDAG</b>	18:00-19:00	G – FIT
	19:00-20:00	Keurgroep Meisjes en Beloften (**)
	20:00-21:00	Dames en Juffrouwen: Konditietraining en Bodyshaping met o.a. Aerobics, Stretching, Callanetics
<b>DINSDAG</b>	18:30-20:00	Jongens van 6 tot 12 jaar
	19:30-21:00	Jongens van Middelbaar Onderwijs
	18:30-20:00	Beloften jongens
	20:00-22:00	Keurgroep Jongens (**)
	20:00-21:00 21:00-22:30	MANNEN: Konditietraining & Recreatiesport, Sint Lambertus School, (Info: Richard Van Noten: 015/24 49 67)
<b>WOENSDAG</b>	18:30-19:30	Meisjes 4 de - 5de en 6de leerjaar
	18:30-20:30	Keurgroep Meisjes (**)
	19:30-20:30	Meisjes vanaf Middelbaar Onderwijs
	20:30-22:00	Tumbling vanaf Middelbaar Onderwijs (**)
<b>DONDERDAG</b>	18:30-20:00	Belofte jongens
	20:00-22:00	Keurgroep Jongens (**)
<b>VRIJDAG</b>	20:00-22:00	Meisjes Hoger Onderwijs (**)
<b>ZATERDAG</b>	09:00-10:00	Kleuters van 1ste kleuterklas (vanaf 3 jaar)
	10:00-11:00	Kleuters van 2de kleuterklas
	11:00-12:00	Kleuters van 3de kleuterklas
	12:00-13:00	Kleuters (geselekteerden)
	13:00-14:00	Meisjes 1ste en 2 <sup>de</sup> en 3de en leerjaar
	14:00-15:00	Meisjes 1ste en 2 <sup>de</sup> en 3de en leerjaar
	13:00-15:00	Beloften Meisjes (**)
	15:00-16:00	Meisjes 4 de - 5de en 6de leerjaar
	16:00-17:00	Meisjes vanaf Middelbaar Onderwijs
	15:00-17:00	Keurgroep Meisjes (**)
	17:00-19:00	Meisjes Hoger Onderwijs en trainsters en trainers
<b>ZONDAG</b>	14:00-16:00	Keurgroep Jongens (**)

(\*\*) = Keurgroep / Beloften / Tumbling: Alleen Geselekteerden

VOOR MEER INLICHTINGEN: Bel 015/24 12 86 (Leo Verbeek) of 015/224484 (Agnes Lambrechts) voor jongens 015/244967 Richard Van Noten of kom eens langs in de turnzaal tijdens de trainingen.

Afdeling Heist: turnzaal H.-Hartscholen boven op de berg , gelegen achter het politie bureel (gelijkvloers nieuwbouw).

✂

**I N S C H R I J V I N G S F O R M U L I E R** (Duidelijk schrijven a.u.b.)

NAAM:.....VOORNAAM:.....

STRAAT:.....NR:.....BUS:.....

POSTNUMMER:.....GEMEENTE:.....

GEBOORTEDATUM:.....TELEFOON:...../.....

GSM ...../.....

E.MAIL :.....

Ben je ZELFSTANDIG WERKNEMER/NEEMSTER ? JA / NEE (overbodige schrappen)

Groepen :		Kleuters 3 tot 6 jaar	<input type="radio"/>	Jongens van af 6 jaar	<input type="radio"/>
		Meisjes 1 <sup>ste</sup> tot 3 de leerjaar	<input type="radio"/>	Belofte Jongens (**)	<input type="radio"/>
G – FIT	<input type="radio"/>	Meisjes 4 de tot 6 de leerjaar	<input type="radio"/>	Keurgroep Jongens (**)	<input type="radio"/>
Dames turnen	<input type="radio"/>	Meisjes Middelbaar Onderwijs	<input type="radio"/>	Belofte Meisjes (**)	<input type="radio"/>
Mannen turnen	<input type="radio"/>	Tumbling (**)	<input type="radio"/>	Keurgroep Meisjes (**)	<input type="radio"/>
		Jondens Middelbaar Onderwijs	<input type="radio"/>	Meisjes Hoger Onderwijs	<input type="radio"/>