

Beste Sportieveling,

Een weeral uitzonderlijk actief en verfrissend jaar is achter de rug. Een jaar van intens trainingsplezier dat we onze turners en turnsters in een gezellige sfeer proberen te brengen.

Een nieuw jaar betekent ook je inschrijving hernieuwen (**TOT 15 JANUARI**). Het inschrijvingsgeld, inclusief de verzekering, bedraagt 50 Euro per jaar en vanaf het derde lid van één huisgezin betaal je slechts 25 Euro. Het lesgeld blijft behouden op 1 Euro per uur. De groepen, die twee uur training volgen betalen 2 Euro

We twifelen er niet aan dat iedereen terug van de partij zal zijn voor 2011. **Breng ook je sportieve vrienden mee. Ze mogen een paar lessen proberen, alvorens in te schrijven. Iedereen is van harte welkom!** **WWW.ARDUAS.BE**

UURREGELING:

MAANDAG	18:00-19:00	G – FIT
	19:00-20:00	Keurgroep Meisjes en Beloften (**)
	20:00-21:00	Dames en Juffrouwen: Konditietraining en Bodyshaping met o.a. Aerobics, Stretching, Callanetics
DINSDAG	18:30-20:00	Jongens van 6 tot 12 jaar
	19:30-21:00	Jongens van Middelbaar Onderwijs
	18:30-20:00	Beloften jongens
	20:00-22:00	Keurgroep Jongens (**)
	20:00-21:00	MANNEN: Konditietraining & Recreatiesport, Sint Lambertus School,
	21:00-22:30	(Info: Richard Van Noten: 015/24 49 67)
WOENSDAG	18:30-19:30	Meisjes 4 de - 5de en 6de leerjaar
	18:30-20:30	Keurgroep Meisjes (**)
	19:30-20:30	Meisjes vanaf Middelbaar Onderwijs
	20:30-22:00	Tumbling vanaf Middelbaar Onderwijs (**)
DONDERDAG	18:30-20:00	Belofte jongens
	20:00-22:00	Keurgroep Jongens (**)
VRIJDAG	20:00-22:00	Meisjes Hoger Onderwijs (**)
ZATERDAG	09:00-10:00	Kleuters van 1ste kleuterklas (vanaf 3 jaar)
	10:00-11:00	Kleuters van 2de kleuterklas
	11:00-12:00	Kleuters van 3de kleuterklas
	12:00-13:00	Kleuters (geselekteerden)
	13:00-14:00	Meisjes 1ste en 2 ^{de} en 3de en leerjaar
	14:00-15:00	Meisjes 1ste en 2 ^{de} en 3de en leerjaar
	13:00-15:00	Beloften Meisjes (**)
	15:00-16:00	Meisjes 4 de - 5de en 6de leerjaar
	16:00-17:00	Meisjes vanaf Middelbaar Onderwijs
	15:00-17:00	Keurgroep Meisjes (**)
	17:00-19:00	Meisjes Hoger Onderwijs en trainsters en trainers
ZONDAG	14:00-16:00	Keurgroep Jongens (**)

(**) = Keurgroep / Beloften / Tumbling: Alleen Geselekteerden

VOOR MEER INLICHTINGEN: Bel 015/24 12 86 (Leo Verbeek) of 015/224484 (Agnes Lambrechts) voor jongens 015/244967 Richard Van Noten of kom eens langs in de turnzaal tijdens de trainingen.

Afdeling Heist: turnzaal H.-Hartscholen boven op de berg , gelegen achter het politie bureel (gelijkvloers nieuwbouw).

✂

INSCHRIJVINGSFORMULIER 2011 (Duidelijk schrijven a.u.b.)

NAAM:..... VOORNAAM:.....

STRAAT:.....NR:.....BUS:.....

POSTNUMMER:.....GEMEENTE:.....

GEBORTE DATUM:..... TELEFOON:...../.....

GSM/.....

E.MAIL :.....

Ben je ZELFSTANDIG WERKNEMER/NEEMSTER ? JA / NEE (overbodige schrappen)

Groepen :	Kleuters 3 tot 6 jaar	<input type="checkbox"/>	Jongens van af 6 jaar	<input type="checkbox"/>
	Meisjes 1 ^{ste} tot 3 de leerjaar	<input type="checkbox"/>	Belofte Jongens (**)	<input type="checkbox"/>
G – FIT	Meisjes 4 de tot 6 de leerjaar	<input type="checkbox"/>	Keurgroep Jongens (**)	<input type="checkbox"/>
Dames turnen	Meisjes Middelbaar Onderwijs	<input type="checkbox"/>	Belofte Meisjes (**)	<input type="checkbox"/>
Mannen turnen	Tumbling (**)	<input type="checkbox"/>	Keurgroep Meisjes (**)	<input type="checkbox"/>
	Jongens Middelbaar Onderwijs	<input type="checkbox"/>	Meisjes Hoger Onderwijs	<input type="checkbox"/>